

彰化縣 110 學年度社頭國民中學 體育班

籃球體育專業課程計畫

社頭國民中學課程發展委員會審議通過
中華民國 110 年 6 月 21 日

府教體字第 1100310708 號

彰化縣立社頭國民中學 110 學年度體育班課程規劃領域/科目/每週節數

領域科目/實施規範節數			教育階段	國民中學			
			階段/年級	第四學習階段			
				7 年級節數	8 年級節數	9 年級節數	
部定課程	領域學習課程	語文	國語文 (5)	5	5	5	
			本土語言/ 新住民文	0	0	0	
			英語文 (3)	3	3	3	
		數學(4)			4	4	4
		社會(3) (歷史、地理、公民與社會)			3	3	3
		自然科學(3) (理化、生物、地球科學)			3	3	3
		藝術(2-3) (音樂、視覺藝術、表演藝術)			2	2	2
		綜合活動(2-3) (家政、童軍、輔導)			2	2	2
		科技(1-2) (資訊科技、生活科技)			1	1	1
	健康與體育(2-3) (健康教育、體育)			2	2	2	
	特殊類型 班級課程	體育專業(5) (專項體能訓練、專項技術訓練)		5	5	5	
領域學習節數(30-34)				30	30	30	
校訂課程	彈性學習課程 (1-5)	統整性主題/專題/ 議題探究課程		3	3	3	
		社團活動與技藝課程					
		特殊需求領域課程 (體育專業)		1	1	1	
		其他類課程		1	1	1	
學習總節數(32-35 節)				35	35	35	

彰化縣立社頭國民中學 110 學年度體育班體育專業課表

實施年級：5 年級 6 年級 7 年級 8 年級 9 年級

星期	一	二	三	四	五
節次					
第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節	專長訓練				
第七節	專長訓練	專長訓練	專長訓練	專長訓練	專長訓練

備註：體育專業課程，請於上課日之第六節課起實施。

彰化縣立社頭國民中學 110 學年度體育班體育專業課表

實施年級：5 年級 6 年級 7 年級 8 年級 9 年級

星期	一	二	三	四	五
節次					
第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節	專長訓練				
第七節	專長訓練	專長訓練	專長訓練	專長訓練	專長訓練

備註：體育專業課程，請於上課日之第六節課起實施。

彰化縣立社頭國民中學 110 學年度體育班(籃球)體育專業 課程計畫

- 說明：1. 特殊需求領域課程另依十二年國民基本教育體育班課程實施規範、體育專業領域課程綱要等相關辦法辦理。
2. 教學進度可單週呈現或以單元數週呈現。
3. []處為可選填之項目。

課程名稱	體育專業課程-籃球	課程類別	<input checked="" type="checkbox"/> 部定課程/特殊類型班及課程 (體育專業，每週 5 節) <input checked="" type="checkbox"/> 校訂課程/彈性學習課程/特殊需求領域課程(體育專業課程，每週 1-3 節為原則)
實施年級	<input checked="" type="checkbox"/> 7 年級 <input type="checkbox"/> 8 年級 <input type="checkbox"/> 9 年級	節數	上學期 每週 6 節 共 113 節 下學期 每週 6 節 共 108 節
設計理念	本體育專業課程為籃球運動，給予學生基本籃球技術認知後，開始實施術科訓練，並在實施中，加深對於安全、防護的基本認知。		
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉並執行標的性球類運動組合性體能訓練。 2. 執行並強化標的性球類運動組合性戰術。 3. 熟悉並執行標的性球類運動技術之要領，運用運動力學的概念及修正瞄準之精確度。 4. 標的性球類運動組合性戰術。 5. 目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練等陣地攻守性球類運動心理技能。 		
核心素養	<p>體-J-A3 具備善用競技運動的各項資源，擬定運動計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。</p> <p>體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。</p> <p>體-J-B2 具備善用相關科技、資訊及媒體，以增進競技運動學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。</p> <p>體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解競技運動在美學上的特質與表現方式，以增進生活中豐富的美感體驗。</p>		

學習階段重點		<p>學習表現</p> <p>P-IV-4 熟悉並執行標的性球類運動組合性體能訓練</p> <p>Ta-IV-4 執行並強化標的性球類運動組合性戰術</p> <p>T-IV-4 熟悉並執行標的性球類運動技術之要領，運用運動力學的概念及修正瞄準之精確度</p> <p>Ps-IV-1 熟悉並執行組合性運動心理技能，了解自我與他人，提升網/牆性球類運動團隊凝聚力與專項運動比賽成績等</p> <p>學習內容</p> <p>P-IV-A7 標的性球類運動肌耐力、心肺耐力與柔軟度等組合性體適能</p> <p>Ta-IV-C7 標的性球類運動組合性戰術</p> <p>T-IV-B8 標的性球類運動相關之拋、擲、滾、試瞄、打擊所連結而成之組合性技術</p> <p>Ps-IV-D3 目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練等陣地攻守性球類運動心理技能</p>		
學習進度/週次		單元/主題	內容綱要	[評量]
第1學期	第1週 08/30- 09/03	備課週	課程大綱內容說明	■ 課堂觀察
	第2週 09/06- 09/11	體能訓練	籃球基本動作分析解說及個人練習--運球、投籃、傳接球等等 (一)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第3週 09/13-09- 17	體能訓練	籃球基本動作分析解說及個人練習--運球、投籃、傳接球等等 (二)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第4週 09/22- 09/24	體能訓練	籃球基本動作分析解說及個人練習--運球、投籃、傳接球等等 (三)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第5週 09/27- 10/01	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (一)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)

第 6 週 10/04- 10/08	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (二)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 7 週 10/12- 10/15	段考週 10/15- 10/16	第一次定期評量	■紙筆測驗
第 8 週 10/18- 10/22	動作練習	比賽戰略技巧應用	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 9 週 10/25- 10/29	比賽	彰化縣縣長盃籃球錦標賽	■實作評量 1. 專項體能表現 (30%) 2. 動作技能 (20%) 3. 團隊表現 (20%) 4. 縣長盃 (30%)
第 10 週 11/01- 11/05	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (三)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 11 週 11/08- 11/12	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (四)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 12 週 11/15- 11/19	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (五)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 13 週 11/22- 11/26	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (六)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)

	第 14 週 11/29- 12/03	段考週 12/02- 12/03	第二次定期評量	■紙筆測驗
	第 15 週 12/06- 12/10	12/10~11	校慶運動會	
	第 16 週 12/13- 12/17	動作練習	比賽戰略技巧應用	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 17 週 12/20- 12/24	比賽	國中籃球聯賽乙級(彰化縣預賽)	■實作評量 1. 專項體能表現 (30%) 2. 動作技能(20%) 3. 團隊表現(20%) 4. 乙級聯賽(30%)
	第 18 週 12/27- 12/30	比賽規則	裁判法及比賽練習	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 19 週 01/03- 01/07	術科測驗	術科技巧考試及檢討 (一)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 20 週 01/10- 01/14	術科測驗	術科技巧考試及檢討 (二)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 21 週 01/17- 01/21	段考週 01/19- 01/20	第三次定期評量	■紙筆測驗
	學習進度/週次	單元/主題	內容綱要/節數	[評量]
第 2 學	第 1 週 02/11- 02/11	體能訓練	認識增強式專項體能及實做安全 知識	■課堂觀察

期	第 2 週 02/14- 02/18	體能訓練	籃球專項基本動作：球感訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 3 週 03/21- 03/25	體能訓練	籃球專項基本動作：運球訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 4 週 03/01- 03/04	動作練習	個人防守腳步訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 5 週 03/07- 03/11	動作練習	個人防守腳步訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 6 週 03/14- 03/18	動作練習	籃球專項基本動作：傳接球&上籃 腳步	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 7 週 03/27- 03/25	心理技能	心理技能訓練 放鬆訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 8 週 03/28- 04/1	段考週 03/29- 03/30	第三次定期評量	■紙筆測驗
	第 9 週 04/06- 04/08	動作練習	兩人小組配合	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)

第 10 週 04/11- 04/15	團隊訓練	團隊防守訓練:分組攻守	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 11 週 04/18- 04/22	團隊訓練	團隊進攻訓練:分組對抗	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 12 週 04/25- 04/29	心理技能	心理技能訓練: 意象訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 13 週 05/02- 05/06	動作練習	籃球專項基本動作: 空手擺脫防守訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 14 週 05/09- 05/13	段考週 5/12~5/ 13	第二次定期評量	■紙筆測驗
第 15 週 05/16- 05/20	運動傷害	急性運動傷害處理教學:PRICE	■課堂觀察 ■口頭報告
第 16 週 05/23- 05/27	動作練習	三人小組配合	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 17 週 05/30- 06/02	動作練習	三人快攻訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 18 週 06/06- 06/10	動作練習	全場三隊三攻守	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)

	第 19 週 06/13- 06/17	心理技能	心理技能訓練：比賽中突發狀況 因應教學	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 20 週 06/20- 06/24	心理技能	心理技能訓練：比賽中突發狀況 因應教學	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 21 週 06/27- 06/30	段考週 06/29- 06/30	第三次定期評量	■紙筆測驗
評量規劃	1. 定期/總結性評量:比例 40 % ■紙筆測驗 ■實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量 <input type="checkbox"/> 作業評定 ■口頭報告 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 其它_____ 2. 平時/形成性評量:比例 60 % <input type="checkbox"/> 紙筆測驗 <input type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量 <input type="checkbox"/> 作業評定 <input type="checkbox"/> 口頭報告 <input type="checkbox"/> 同儕互評 ■ 課堂觀察 ■ 其它 <u>體育班訓練日誌書寫</u>			
教學設施 設備需求	籃球、跳繩、角錐、重訓器材			
教材來源	籃球訓練書籍及相關 國內外最新訓練法	師資來源	體育教師	
備註	體育教師：謝志典 (中字第 9000326 號) 台灣省體育會籃球教練證 省級教練證 004353 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>			

彰化縣立社頭國民中學 110 學年度體育班(籃球)體育專業 課程計畫

- 說明：1. 特殊需求領域課程另依十二年國民基本教育體育班課程實施規範、體育專業領域課程綱要等相關辦法辦理。
2. 教學進度可單週呈現或以單元數週呈現。
3. []處為可選填之項目。

課程名稱	體育專業課程-籃球	課程類別	<input checked="" type="checkbox"/> 部定課程/特殊類型班及課程 (體育專業，每週 5 節) <input checked="" type="checkbox"/> 校訂課程/彈性學習課程/特殊需求領域課程(體育專業課程，每週 1-3 節為原則)
實施年級	<input type="checkbox"/> 7 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 8 年級 <input type="checkbox"/> 9 年級	節數	上學期 每週 6 節 共 113 節 下學期 每週 6 節 共 108 節
設計理念	本體育專業課程為籃球運動，給予學生基本籃球技術認知後，開始實施術科訓練，並在實施中，加深對於安全、防護的基本認知。		
課程目標	1. 熟悉並執行標的性球類運動組合性體能訓練。 2. 執行並強化標的性球類運動組合性戰術。 3. 熟悉並執行標的性球類運動技術之要領，運用運動力學的概念及修正瞄準之精確度。 4. 標的性球類運動組合性戰術。 5. 目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練等陣地攻守性球類運動心理技能。		
核心素養	體-J-A3 具備善用競技運動的各項資源，擬定運動計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 體-J-B2 具備善用相關科技、資訊及媒體，以增進競技運動學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。 體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解競技運動在美學上的特質與表現方式，以增進生活中豐富的美感體驗。		

學習階段重點		<p>學習表現</p> <p>P-IV-4 熟悉並執行標的性球類運動組合性體能訓練</p> <p>Ta-IV-4 執行並強化標的性球類運動組合性戰術</p> <p>T-IV-4 熟悉並執行標的性球類運動技術之要領，運用運動力學的概念及修正瞄準之精確度</p> <p>Ps-IV-1 熟悉並執行組合性運動心理技能，了解自我與他人，提升網/牆性球類運動團隊凝聚力與專項運動比賽成績等</p> <p>學習內容</p> <p>P-IV-A7 標的性球類運動肌耐力、心肺耐力與柔軟度等組合性體適能</p> <p>Ta-IV-C7 標的性球類運動組合性戰術</p> <p>T-IV-B8 標的性球類運動相關之拋、擲、滾、試瞄、打擊所連結而成之組合性技術</p> <p>Ps-IV-D3 目標設定、壓力管理、自我調整、意象訓練等陣地攻守性球類運動心理技能</p>		
學習進度/週次		單元/主題	內容綱要	[評量]
第1學期	第1週 08/30- 09/03	備課週	課程大綱內容說明	■ 課堂觀察
	第2週 09/06- 09/11	體能訓練	籃球基本動作分析解說及個人練習--運球、投籃、傳接球等等 (一)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第3週 09/13-09- 17	體能訓練	籃球基本動作分析解說及個人練習--運球、投籃、傳接球等等 (二)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第4週 09/22- 09/24	體能訓練	籃球基本動作分析解說及個人練習--運球、投籃、傳接球等等 (三)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第5週 09/27- 10/01	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (一)	■ 實作評量 1. 專項體能表現(40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)

第 6 週 10/04- 10/08	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (二)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 7 週 10/12- 10/15	段考週 10/15- 10/16	第一次定期評量	■紙筆測驗
第 8 週 10/18- 10/22	動作練習	比賽戰略技巧應用	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 9 週 10/25- 10/29	比賽	彰化縣縣長盃籃球錦標賽	■實作評量 1. 專項體能表現 (30%) 2. 動作技能 (20%) 3. 團隊表現 (20%) 4. 縣長盃 (30%)
第 10 週 11/01- 11/05	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (三)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 11 週 11/08- 11/12	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (四)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 12 週 11/15- 11/19	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (五)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 13 週 11/22- 11/26	體能訓練	籃球基本動作多人練習及比賽應用 (六)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)

	第 14 週 11/29- 12/03	段考週 12/02- 12/03	第二次定期評量	■紙筆測驗
	第 15 週 12/06- 12/10	12/10~11	校慶運動會	
	第 16 週 12/13- 12/17	動作練習	比賽戰略技巧應用	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 17 週 12/20- 12/24	比賽	國中籃球聯賽乙級(彰化縣預賽)	■實作評量 1. 專項體能表現 (30%) 2. 動作技能(20%) 3. 團隊表現(20%) 4. 乙級聯賽(30%)
	第 18 週 12/27- 12/30	比賽規則	裁判法及比賽練習	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 19 週 01/03- 01/07	術科測驗	術科技巧考試及檢討 (一)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 20 週 01/10- 01/14	術科測驗	術科技巧考試及檢討 (二)	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 21 週 01/17- 01/21	段考週 01/19- 01/20	第三次定期評量	■紙筆測驗
	學習進度/週次	單元/主題	內容綱要/節數	[評量]
第 2 學	第 1 週 02/11- 02/11	體能訓練	認識增強式專項體能及實做安全 知識	■課堂觀察

期	第 2 週 02/14- 02/18	體能訓練	籃球專項基本動作：球感訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 3 週 03/21- 03/25	體能訓練	籃球專項基本動作：運球訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 4 週 03/01- 03/04	動作練習	個人防守腳步訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 5 週 03/07- 03/11	動作練習	個人防守腳步訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 6 週 03/14- 03/18	動作練習	籃球專項基本動作：傳接球&上籃 腳步	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 7 週 03/27- 03/25	心理技能	心理技能訓練 放鬆訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
	第 8 週 03/28- 04/1	段考週 03/29- 03/30	第三次定期評量	■紙筆測驗
	第 9 週 04/06- 04/08	動作練習	兩人小組配合	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)

第 10 週 04/11- 04/15	團隊訓練	團隊防守訓練:分組攻守	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 11 週 04/18- 04/22	團隊訓練	團隊進攻訓練:分組對抗	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 12 週 04/25- 04/29	心理技能	心理技能訓練: 意象訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 13 週 05/02- 05/06	動作練習	籃球專項基本動作: 空手擺脫防守訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 14 週 05/09- 05/13	段考週 5/12~5/ 13	第二次定期評量	■紙筆測驗
第 15 週 05/16- 05/20	運動傷害	急性運動傷害處理教學:PRICE	■課堂觀察 ■口頭報告
第 16 週 05/23- 05/27	動作練習	三人小組配合	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 17 週 05/30- 06/02	動作練習	三人快攻訓練	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)
第 18 週 06/06- 06/10	動作練習	全場三隊三攻守	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能 (30%) 3. 團隊表現 (30%)

	第 19 週 06/13- 06/17	心理技能	心理技能訓練：比賽中突發狀況 因應教學	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 20 週 06/20- 06/24	心理技能	心理技能訓練：比賽中突發狀況 因應教學	■實作評量 1. 專項體能表現 (40%) 2. 動作技能(30%) 3. 團隊表現(30%)
	第 21 週 06/27- 06/30	段考週 06/29- 06/30	第三次定期評量	■紙筆測驗
評量規劃	1. 定期/總結性評量:比例 40 % <input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量 <input type="checkbox"/> 作業評定 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭報告 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 其它_____ 2. 平時/形成性評量:比例 60 % <input type="checkbox"/> 紙筆測驗 <input type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量 <input type="checkbox"/> 作業評定 <input type="checkbox"/> 口頭報告 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input checked="" type="checkbox"/> 其它 <u>體育班訓練日誌書寫</u>			
教學設施 設備需求	籃球、跳繩、角錐、重訓器材			
教材來源	籃球訓練書籍及相關 國內外最新訓練法	師資來源	體育教師	
備註	體育教師：謝志典 (中字第 9000326 號) 台灣省體育會籃球教練證 省級教練證 004353  			