



# 111 年本府暨所屬各機關學校員工協助方案 身心健康檢測說明

親愛的同仁，您好：

古希臘哲學家蘇格拉底曾說過：「生命健康是一，財富是零。如果一倒了，就算有再多的零財富還是零。」因此儲蓄健康財富的第一步驟就是了解自己的身心狀態。

為促進同仁身心健康，誠摯邀請您來檢測自己的「心情溫度計」及「壓力指數」，只要在**填答期間完成任一項檢測活動，即可獲得參加抽獎的機會**。所有填答內容，不會洩露個人資料，請您放心，再次感謝您的撥空參與！  
敬祝 順心愉快

彰化縣政府人事處 敬啟

## 【檢測說明】

- (一) **填答對象**：本府暨所屬各機關學校現職員工(包括參加公、勞保人員)。
- (二) **填答期間**：即日起至 **111 年 12 月 9 日(星期五)**前完成任一檢測活動(心情溫度計或壓力檢測)即有機會抽到**暖心小禮物**。
- (三) **填答路徑**：有以下 2 種方式
- 請以 Chrome 連結至 EAP 溫馨小站→點選「心情溫度計」或「壓力檢測」(網址：<https://sites.google.com/view/changhuaeap>)，只要完成任一檢測活動即可獲得抽獎資格。



- 以手機掃描下方 **QR-CODE** 進行檢測。



心情溫度計



壓力檢測